



Lõunarestoran

A. H. Tammsaare tee 47, Tallinn (Tammsaare Ärikeskus)

Esmaspäev 15. oktoober

Kõrvitsa - sibula püreesupp	2.55
<i>Pumpkin - onion cream soup</i>	
Sügisene minestroone veiseliha	2.55
<i>Autumn minestrone soup with beef</i>	
Itaalia pasta brokoli ja lõhega	4.20
<i>Italian pasta with broccoli and salmon</i>	
Sealiha karri basiiliku ja ingveriga	3.80
<i>Pork curry with basil and ginger</i>	
Kana - aedviljahautis oakaunadega	100g / 1.20
<i>Chicken and vegetable stew with bean pods</i>	
Hakkliha-seenekaste	100g / 1.20
<i>Minced meat-mushroom sauce</i>	
Soe kalkunisalat Fitlap	4.20
<i>Warm turkey salad Fitlap</i>	
Tatra - köögiviljaroog kookospiimaga	100g / 1.20
<i>Buckwheat - vegetable meal with coconut milk</i>	
Oa- ja aedviljahautis	100g / 1.20
<i>Kidney beans and vegetables with pepperoni sauce</i>	
Vürtsikas tsukiini ja tomatihautis	100g / 1.20
<i>Spicy zucchini and tomato stew</i>	
Köögiviljahautis	100g / 1.20
<i>Vegetable hotpot</i>	

Teisipäev 16. oktoober

Lillkapsapüreesupp	2.55
<i>Cauliflower cream soup</i>	
Kalasupp sulajuustuga	2.55
<i>Fish soup with melted cheese</i>	
Praetud tursk mandlilaastudega	4.20
<i>Fried cod with almond flakes</i>	
Ungaripärane searibi	4.20
<i>Pork ribs in Hungarian style</i>	
Kodune hakk-kotlet	3.50
<i>Homemade minced meat cutlet</i>	
Veisestrooganov	100g / 1.20
<i>Beef stroganoff</i>	
Kanapasta juustuga Fitlap	4.20
<i>Cheesy chicken pasta Fitlap</i>	
Karrine baklažaanihautis tomatiga	100g / 1.20
<i>Carry eggplant stew with tomatoes</i>	
Lillkapsa - läätsopilaf	100g / 1.20
<i>Cauliflower and lentil pilaf</i>	
Suvikõrvitsapannkook	100g / 1.20
<i>Zucchini rosti</i>	
Kartuli - juustu vormiroog	100g / 1.20
<i>Potato and cheese pudding</i>	

Kolmapäev 17. oktoober

Bataadi - köögivilja püreesupp	2.55
<i>Sweet potato - vegetable puree soup</i>	
Kodune seljanka	2.55
<i>Homely solyanka</i>	
Lõhe ja spinatiga täidetud kartul	3.80
<i>Potato stuffed with salmon and spinach</i>	
Veiseliha hapukoore - sinepikastmes	4.20
<i>Beef in cream - mustard sauce</i>	
Sealiha-riisiroog aedviljade ja ürtidega	100g / 1.20
<i>Pork and rice dish with vegetables and herbs.</i>	
Hautatud kanamaks paprikaga ja peekoniga	100g / 1.20
<i>Braised chicken liver with paprika and bacon</i>	
Küüslaugulised kalkunikintsud ahjuuurikatega Fitlap	2.90
<i>Garlic turkey with oven roots Fitlap</i>	
Oad ja aedviljad peperoni kastmes	100g / 1.20
<i>Kidney beans and vegetables with peperoni sauce</i>	
Vegan lasanje	100g / 1.20
<i>Vegan lasagne</i>	
Köögivilja - kruubiroog	100g / 1.20
<i>Barley - vegetable meal</i>	
Caprice suvikõrvits	100g / 1.20
<i>Caprice zucchini boat</i>	

Neljapäev 18. oktoober

Brokolipüreesupp	2.55
<i>Broccoli puree soup</i>	
Hakkliha - läätsesupp	2.55
<i>Minced meat - lentil soup</i>	
Praetud peetrikala	4.20
<i>Fried John Dory fillet</i>	
Sealiha seesamiseemnes	3.80
<i>Pork with sesame seeds and soya</i>	
Kreemjas kana - brokolipasta	100g / 1.20
<i>Creamy chicken pasta with broccoli</i>	
Hakkliha chilli con carne	100g / 1.20
<i>Chilli con carne</i>	
Riis hakkliha ja aedviljadega Fitlap	4.20
<i>Rice with minced meat and vegetables Fitlap</i>	
Läätsede ja aedviljade segu karriga	100g / 1.20
<i>Lentil and vegetable mix with curry</i>	
Baklažaani - punase pesto vrapp (Vegan)	100g / 1.20
<i>Eggplant - red pesto wrap (Vegan)</i>	
Lahtine suvikõrvitsa ja kukeseene pirukas	100g / 1.20
<i>Zucchini and chanterelle tart</i>	
Aedvilja panniroog	100g / 1.20
<i>Vegetable mish-mash</i>	

Reede 19. oktoober

Juustusupp roheline herne, kartuli, porgandi ja kapsaga	2.55
<i>Cheese soup with green peas, potatoes, carrots and cabbage</i>	
Kana- köögiviljasupp	2.55
<i>Chicken-vegetable soup</i>	
Juustuga paneeritud heigifilee	4.20
<i>Cheese breaded hake fillets</i>	
Küpsetatud kanakintsuliha keefirimarinaadis	100g / 1.20
<i>Baked chicken thigh marinated with kefir</i>	
Kapsarullid hakkliha - riisitäidisega	3.50

<i>Cabbage bindweed with minced meat - rice filling</i>	
Kurzeme strooganov	100g / 1.20
<i>Kurzeme stroganoff</i>	
Kreemine tatrapuder seente ja kana kintsulihaga Fitlap	4.20
<i>Cream buckwheat with mushrooms and chicken thigh meat Fitlap</i>	
Kartuli panniroog brokoliga	100g / 1.20
<i>Potato casserole with broccoli</i>	
Kinoahautis ubade ja maisiga	100g / 1.20
<i>Quinoa stew of beans and corn</i>	
Pasta vormiroog muna ja aedviljadega	100g / 1.20
<i>Pasta casserole with eggs and vegetables</i>	
Lillkapsa-brokoli vormiroog	100g / 1.20
<i>Cauliflower-broccoli casserole</i>	

Menüüs võib esineda muutusi.

Lõunatoidu buffee** - toodet müüakse kaaluga 100g hind 1.20