



Lõunarestoran

Tondi 84, Tallinn (Audentese Spordikeskus)

Esmaspäev 15. jaanuar

Läätsesupp tomatite ja seentega <i>Green lentil soup with tomatoes and mushrooms</i>	1.50/ 1.15
Kana-brokolisupp <i>Chicken and broccoli soup</i>	2.50/ 2.00
Saidafilee muna - juustukattega <i>Coalfish fillet with egg and cheese coating</i>	3.80
Ahjukanakints <i>Oven baked chicken leg</i>	3.80
Üleküpsetatud seakarbonaad ananassi ja juustuga <i>Pork carbonnade backed with pineapple and cheese</i>	3.80
Veiseliha röstitud paprika ja suvikõrvitsaga <i>Beef with roasted peppers and zucchini</i>	3.80/ 2.80
Kodune hakklihakaste <i>Homely minced meat sauce</i>	2.00
Kinoa kana ja rooskapsaga Fitlap <i>Quinoa with chicken and brussels sprouts Fitlap</i>	4.20
Kartuli panniroog brokkoliga <i>Potato casserole with broccoli</i>	2.80

Teisipäev 16. jaanuar

Peedisupp kartuliga <i>Beetroot soup with potatoes</i>	1.50/ 1.15
Rassolnik veiselihaga <i>Rassolnik with beef</i>	2.50/ 2.00
Praetud meriahvena filee tar - tar kastmega <i>Fried rockfish fillet with tartar sauce</i>	3.80
Seapraad kadakamarjadega <i>Roast pork with juniper berries</i>	3.80
Kana - kodujuustupall <i>Chicken and cottage cheese ball</i>	3.80
Kartuli-tangupuder praetud peekoni ja sibulatega <i>Potato and barley mash with fried bacon and onions</i>	3.80/ 2.80
Veisestrooganov <i>Beef stroganoff</i>	2.00
Läätse - oapada (vegan) Fitlap <i>One-pot with lentils and beans (vegan) Fitlap</i>	2.90
Šampinjoni - tsukiinivorm <i>Champignon - zucchini casserole</i>	2.80

Kolmapäev 17. jaanuar

Punase kapsa, kartuli- ja õunasupp <i>Red cabbage, potato and apple soup</i>	1.50/ 1.15
Kodune seljanka <i>Homely solyanka</i>	2.50/ 2.00
Lõhefilee sidruni - valge veinikastmega <i>Potato stuffed with salmon and spinach</i>	3.80
Rikkalik küülikupraad <i>Roast rabbit</i>	3.80
Juustukoorikus kanafilee	3.80

<i>Breaded chicken breasts with cheese</i>	
Värskekapsa - hakklihahautis	3.80/ 2.80
<i>Fresh cabbage stew</i>	
Kalifornia sealihapada	2.00
<i>Californian pork stew</i>	
Vokitud juurviljad kanaga Fitlap	4.20
<i>Stir-fried vegetables with chicken Fitlap</i>	
Soe tortilja fetajuustu - köögivilja täidisega	2.80
<i>Enchiladas with vegetables and Feta Cheese</i>	

Neljapäev 18. jaanuar

Juurviljapüreesupp	1.50/ 1.15
<i>Vegetable puree soup</i>	
Lõhesupp aedviljadega	2.50/ 2.00
<i>Salmon soup with vegetables</i>	
Praetud heigifilee munas	3.80
<i>Fried hake fillet in eggs</i>	
Kalkunipraad ürdimarinaadis	3.80
<i>Roast turkey with herb marinade</i>	
Hakkliha-fetajuustupihv	3.80
<i>Minced meat-feta cheese cutlets</i>	
Sealiha - köögiviljahautis kikerhernestega	3.80/ 2.80
<i>Pork - vegetable stew with chick peas</i>	
Hautatud kanamaks köögiviljadega	2.00
<i>Braised chicken liver with vegetables</i>	
Mee ja sinepiga kana poolkoivad köögiviljadega Fitlap	2.90
<i>Honey mustard chicken drumsticks with vegetables Fitlap</i>	
Kartulipannkook šampinjonidega	2.80
<i>Potato pancake with mushrooms</i>	

Reede 19. jaanuar

Vürtsikas tomatipüreesupp	1.50/ 1.15
<i>Spicy tomato soup</i>	
Kartuli - frikadellisupp	2.50/ 2.00
<i>Potato meatball's soup</i>	
Praetud tilapia juustu ja spinatiga	3.80
<i>Fried tilapia with cheese and spinach</i>	
Apelsinimaitseline kanafilee	3.80
<i>Fried orange chicken</i>	
Täidetud paprika hakkliha - riisitäidisega	3.80
<i>Stuffed peppers with minced meat and rice</i>	
Veiseliha - pastarook tomati ja basiilikuga	3.80/ 2.80
<i>Baked potatoes with herbs</i>	
Sealihastrooganov	2.00
<i>Pork stroganoff</i>	
Kreemine tatrapuder seente ja kana kintsulihaga Fitlap	2.90
<i>Cream buckwheat with mushrooms and chicken thigh meat Fitlap</i>	
Kartuli-seenekotlet värskete ürtidega	2.80
<i>Potato and mushroom patty with fresh herbs</i>	

Menüüs võib esineda muutusi.

Kõiki roogasid on võimalik kaasa osta.

Küsi teenindajalt pakendit.

Taimetoidu buffee**- toodet müüakse kaaluga 100g hind 1.20