



## Lõunarestoran

A. H. Tammsaare tee 47, Tallinn (Tammsaare Ärikeskus)

### Esmaspäev 15. jaanuar

Läätsesupp tomatite ja seentega <i>Green lentil soup with tomatoes and mushrooms</i>	2.55
Kana-brokolisupp <i>Chicken and broccoli soup</i>	2.55
Saidafilee muna - juustukattega <i>Coalfish fillet with egg and cheese coating</i>	4.20
Üleküpsetatud seakarbonaad ananassi ja juustuga <i>Pork carbonnade backed with pineapple and cheese</i>	3.80
Veiseliha röstitud paprika ja suvikõrvitsaga <i>Beef with roasted peppers and zucchini</i>	3.80
Kodune hakklihakaste <i>Homely minced meat sauce</i>	1.90/ 2.60
Kinoa kana ja rooskapsaga Fitlap <i>Quinoa with chicken and brussels sprouts Fitlap</i>	4.20
Küpsetatud kõrvits aedviljade ja meega** <i>Baked pumpkin with vegetables and honey</i>	1.20
Kartuli panniroog brokkoliga** <i>Potato casserole with broccoli</i>	1.20
Praetud kaunuba aedviljadega** <i>Fried bean pods with vegetables</i>	1.20

### Teisipäev 16. jaanuar

Peedisupp kartuliga <i>Beetroot soup with potatoes</i>	2.55
Rassolnik veiselihaga <i>Rassolnik with beef</i>	2.55
Praetud meriahven <i>Fried rockfish fillet with tartar sauce</i>	4.20
Seapraad kadakamarjadega <i>Roast pork with juniper berries</i>	3.20
Kana - kodujuustupall <i>Chicken and cottage cheese ball</i>	3.50
Kartuli-tangupuder praetud peekoni ja sibulatega <i>Potato and barley mash with fried bacon and onions</i>	3.50
Veisestrooganov <i>Beef stroganoff</i>	1.90/ 2.60
Läätse - oapada (vegan) Fitlap <i>One-pot with lentils and beans (vegan) Fitlap</i>	2.90
Täidetud kartul seenekastme ja kreeka pähklitega** <i>Stuffed potato with mushroom sauce and walnuts</i>	1.20
Aedviljakarri kikerhernestega** <i>Vegetable curry with chickpeas</i>	1.20
Bulgur köögiviljadega** <i>Bulgur with vegetables</i>	1.20

### Kolmapäev 17. jaanuar

Punase kapsa, kartuli- ja õunasupp <i>Red cabbage, potato and apple soup</i>	2.55
---	------

Kodune seljanka	2.55
<i>Homely solyanka</i>	
Lõhefilee sidruni - valge veinikastmega	4.20
<i>Potato stuffed with salmon and spinach</i>	
Rikkalik küülikupraad	3.80
<i>Roast rabbit</i>	
Värskekapsa - hakklihahautis	3.20
<i>Fresh cabbage stew</i>	
Kalifornia sealihapada	3.80
<i>Californian pork stew</i>	
Vokitud juurviljad kanaga Fitlap	4.20
<i>Stir-fried vegetables with chicken Fitlap</i>	
Praetud baklažaanid Garam Masala'ga**	1.20
<i>Fried eggplants with Garam Massala</i>	
Kartuligratään**	1.20
<i>Potato gratin</i>	
Soe tortilja fetajuustu - köögivilja täidisega**	1.20
<i>Enchiladas with vegetables and Feta Cheese</i>	
Kuskuss grillitud aedviljadega**	1.20
<i>Cous cous with grilled vegetables</i>	

### Neljapäev 18. jaanuar

Juurviljapüreesupp	2.55
<i>Vegetable puree soup</i>	
Selge kalasupp	2.55
<i>Fish soup</i>	
Praetud heigifilee munas	4.20
<i>Fried hake fillet in eggs</i>	
Hakkliha-fetajuustupihv	3.50
<i>Minced meat-feta cheese cutlets</i>	
Sealiha - köögiviljahautis kikerhernestega	3.80
<i>Pork - vegetable stew with chick peas</i>	
Hautatud kanamaks köögiviljadega	1.90/ 2.60
<i>Braised chicken liver with vegetables</i>	
Mee ja sinepiga kana poolkoivad köögiviljadega Fitlap	2.90
<i>Honey mustard chicken drumsticks with vegetables Fitlap</i>	
Kartuliga täidetud portobello**	1.20
<i>Mashed potato - stuffed portobello mushroom</i>	
Oad ja aedviljad peperoni kastmes**	1.20
<i>Kidney beans and vegetables with peperoni sauce</i>	
Kartulipannkook šampinjonidega**	1.20
<i>Potato pancake with mushrooms</i>	
Köögiviljabolognese**	1.20
<i>Vegetable bolognese</i>	

### Reede 19. jaanuar

Vürtsikas tomatipüreesupp	2.55
<i>Spicy tomato soup</i>	
Kartuli - frikadellisupp	2.55
<i>Potato meatball's soup</i>	
Praetud tilapia juustu ja spinatiga	4.20
<i>Fried tilapia with cheese and spinach</i>	
Täidetud paprika hakkliha - riisitäidisega	3.50
<i>Stuffed peppers with minced meat and rice</i>	
Veiseliha - pastarook tomati ja basiilikuga	3.80
<i>Baked potatoes with herbs</i>	
Sealihastrooganov	1.90/ 2.60
<i>Pork stroganoff</i>	

Kreemine tatrapuder seente ja kana kintsulihaga Fitlap <i>Cream buckwheat with mushrooms and chicken thigh meat Fitlap</i>	2.90
Kartuli-seenekotlet värskete ürtidega** <i>Potato and mushroom patty with fresh herbs</i>	1.20
Läätsevorm päikesekuivatatud tomatitega** <i>Lentil casserole with sun-dried tomatoes</i>	1.20
Gnocchi spargelkapsaga** <i>Gnocchi with broccoli</i>	1.20
Oad ja aedviljad peperoni kastmes** <i>Kidney beans and vegetables with peperoni sauce</i>	1.20

Menüüs võib esineda muutusi.  
Kõiki roogasid on võimalik kaasa osta.  
Küsige teenindajalt pakendit.  
Taimetoidu buffee\*\* - toodet müüakse kaaluga 100g hind 1.20